



財團法人桃園市私立路得啟智學園  
RUTH SOCIETY FOR DISABILITY SERVICES

# 路得季刊

## 第43期

2025年12月出刊

財團法人桃園市私立路得啟智學園

地 址：320桃園市中壢區山東路888號

電 話：03-4980096 傳真：03-4983683

網 址：<http://www.ruth.org.tw/>

E-mail：[ruth.1995@yahoo.com.tw](mailto:ruth.1995@yahoo.com.tw)

行政服務時間：星期一～五 08：00～17：30

劃撥帳號：18796415



國 貵 已 內 付  
桃園郵局許可證  
桃園字第599號  
無法投遞時請退回



「你要把你的重擔卸給耶和華，祂必撫養你。」【詩篇55:22】

「要等候耶和華！當壯膽，堅固你的心！我再說，要等候耶和華！」【詩篇27:14】

### 執行長的話

我由企業轉身投入社會福利服務工作，已有34個年頭，感謝神的祝福與引導，雖然有諸多困難與挑戰，但倚靠加給我力量的神凡事都能做。我們陪伴身障兒共同做夢、一起圓夢。深知永續經營與發展大不易，故而，結合中原人的知識與力量，成立「路得陪你走一段路」庇護餐廳，陪身障兒再多走人生一哩路。餐廳核心價值以「清新、健康、文創」為主軸，融合多位中原學長姊的創意與知識，打造一間溫馨、自然風格的餐廳。這是我身為中原人的驕傲，將學校所學回饋社會幫助弱勢，成為公益領航員。

聖經上說：「你要把你的重擔卸給耶和華，祂必撫養你。」（詩篇55:22）這三十多年的路程中有喜樂、有悲傷、有汗水、有重擔，如何幫助身障兒及其家庭，讓他們重新得力，繼續奔跑在世上的日子。神說：「要把重擔卸給祂，神要親自撫養我們，這是何等安慰的話語呢？首先，我們必須來到神面前，並放下我們的重擔。將憂慮交給神，並允許祂為我們背負、為我們關切。你是否在憂慮，並深感背負壓力的重擔？就是在此時，你要藉著禱告讓聖靈幫助我們，神會堅固支

持我們。無論眼前的困境如高大的山，難以攀爬；要走的道路狹窄又彎曲又或是崎嶇險峻。沿路遇到很多人並不友善，不要擔心如何可以攀爬成功，因為我們本不該是獨自一人來攀爬，要讓神來幫助我們背負，祂會扶持我們，和我們一起負重前行。

最後，我想以詩篇的經文作為總結：「要等候耶和華！當壯膽，堅固你的心！我再說，要等候耶和華！」詩篇27:14，「剛強壯膽等候神 不僅是一種態度，更是一種行為，展望未來的一年，我們希望路得學園能根植於神的愛，透過「專業、創新，運用科技輔具的服務模式，來為身障兒提供一個「全人的照顧服務；包括：身體照護、心理輔導、社會參與、靈性關懷與終老服務，幫助身障兒過著有愛、有尊嚴幸福快樂的生活。」。祈求「路得學園」能繼續在神的堅固中成長，成為祝福他人的器皿，將這份恩典與愛傳遞出去。

路得啟智學園 執行長

### 物資需求

類別	物品名稱	數量	需求規格	用途說明
急需物資	拋棄式檢驗手套	不拘	S、M、L	
	沙拉油	不拘	美食家炸油 一般烹調用油	
園內設備	教學電腦	2台	不拘	園生電腦學習
	360度天花板旋轉風扇	20台	不拘	
醫療用品	酒精	長期	500cc.(箱)	園內學員 醫療防護
	快篩試劑	30組	不拘	
	牙科醫材三合一	不拘	口鏡+探針+鑷子	
	血壓機	1台	附加長型壓脈帶	
	紗布	不拘	2*2紗布 3*3紗布 4*4紗布	
	3M透氣膠帶(附膠台)	不拘	不拘	
	血糖機(含試紙)	1台	羅氏	
	耳溫槍	1台	百靈	
	藥盒	不拘	7日份	
	OK繩	不拘	不拘	
	自黏性彈性繩帶	不拘	不拘	
	隔離衣	250件	效期一年以上	
生活清潔用品	家用垃圾袋	20袋	超特大(125L) (大)(45L) (中)(20L)	維護園內環境整潔 及學員盥洗訓練用
	耐熱袋(5斤)	20包	不拘	
	耐熱袋(1斤)	20包	不拘	
	洗澡巾(沐浴巾)	300條	不拘	
	捲筒衛生紙	5箱	大捲	
	廚房紙巾	3箱	三折式	
農園藝用品	有機肥料	不拘	不拘	園內學員 農藝訓練用
	園藝通用培養土	30包	25公升裝	
	小白菜、青江菜、 莧菜、空心菜、 菠菜種子	10包	不拘	
	液態肥	2桶	20公升	
路得烘焙坊	無鹽奶油	50塊	5個月用	園內學生 烘焙訓練用
	刀具收納架	2組	不拘	
生鮮食品	青菜、水果、雞蛋、 魚肉、冷凍肉類、 麵包、吐司、饅頭	未過期	生鮮食材	園內學員 三餐食用
	麵粉、木豆、紫菜、 海帶芽、豆皮、白砂 糖、玉米粒罐頭、茄 汁魚罐頭、花瓜罐頭 、麵筋罐頭	長 期 需 求	未過期 久存食材	

### 3500份堅果塔餅乾禮盒 我們10 - 11月的大挑戰

■文 / 生活服務員 林渝喬



10月15日這天我們接到了一份前所未有的大訂單—3500份堅果塔餅乾禮盒。交期在11月底，一個禮盒內容物包括8塊花生餅乾+4顆堅果塔。

面對這個數字，教室裡18位慢飛天使們和3位老師們都先倒吸了一口氣說：我們真的辦得到嗎？接下來的日子，就是一場從「零」開始的全力衝刺，花生餅乾從最基本的原料：麵粉、花生醬、糖，一鍋一鍋地混拌；烘烤後還要等冷卻、脫模，再把每一片整整齊齊地真空封裝。

看似簡單的一塊餅乾，其實包含著每個孩子一次又一次的耐心與細心。而堅果塔，更是這份大訂單裡最艱難、也最值得驕傲的項目。塔皮要先烤好；堅果、糖漿、蔓越莓的拌煮要與時間賽跑；焦糖醬從熱到微溫的短短幾分鐘，就是我們必須完成「放料成型」的黃金時間。烤完還不能鬆懈，趁著還沒完全冷卻、尚未糖化前，每一顆都要迅速包裝、放乾燥劑、封口起來。要是慢了一步，糖化後的黏性會讓袋子也一起黏住，全部都得重來。日復一日，我們反覆練習、調整、分工，從一開始的手忙腳亂，到後來每個人都能站上自己的位置、穩穩完成流程。在這個過程中，慢飛天使們學到的不只是烘焙技巧，更是節奏、責任感與團隊合作的力量。如今訂單順利完成，回頭看這一個多月的努力，所有辛苦都化成一句話：我們真的做到了。

祝2026福馬呈祥  
平安順心

### 精彩活動預告

★團圓圍爐年菜募集★  
為無法返家的學員  
募集100道年菜

★圍爐活動★  
日期：115年2月6日  
地點：路得學園  
募集圍爐餐費5萬元  
(每桌5000元，共計10桌)

《夏日傳愛到路得，  
公益補給不缺席》  
勸募園遊會  
日期：115年6月6日(六)  
時間：10:00-15:00  
地點：新勢公園  
(平鎮區延平路中豐路口)

### FB粉絲團



快來加入路得  
學園粉絲專頁！  
了解我們的生  
活點滴！

透過中華電信手機  
直撥51178，可直接  
小額捐款給路得，  
51178我們一起幫(路得)

『仟』手護路得 幫助身障兒

發票捐路得，代碼選1000

捐贈碼使用已擴大到各大連鎖商店使用  
詳情請見路得官網：<http://www.ruth.org.tw/>

# 翻轉生命點亮愛・陪伴路得走三十 —園遊會圓滿成功

■文/社資組 林怡忻

在秋日的微風中，「翻轉生命點亮愛・陪伴路得走三十」園遊會於11月8日在八德中大公園熱鬧登場。當天陽光灑落、氣氛溫馨，各式攤位、精彩表演與滿滿的人情味，共同創造溫暖又充滿活力的回憶。這場園遊會，不僅是路得啟智學園三十週年的感恩活動，現場聚集了許多家長、志工、長期合作單位及社區民眾，一起度過美好時刻。

本次活動不僅是慶祝路得走過的三十年，更承載著一個重要目標，為路得學園慢飛天使們募集每日所需的「餐食費」。對慢飛天使們而言，一餐的溫飽不只是營養，更是身心穩定的重要基石，也是每天展開學習與復健的力量來源。

圓滿的活動背後，是每一位參與者的用心與支持。感謝辛勞的工作人員與志工夥伴，從前置規劃、場地佈置，到活動當日的導引與協助，都投入大量心力，只為讓活動順利圓滿；感謝家長與孩子們的熱情參與，讓現場充滿笑聲與溫度；感謝攤位夥伴與表演團隊，用專業與熱情豐富了整場活動；更感謝所有捐款者與支持者，讓愛得以延續，使孩子們在成長路上擁有更多安全與穩定的力量。

這場園遊會不僅是一日的活動，更是一場愛與陪伴的延伸。透過大家的參與，路得學園再次感受到社會溫暖的支持與肯定，也為未來的服務注入更多前進的能量。

感謝所有參與這次園遊會的朋友。

未來，路得將持續在每個孩子的生命中點亮希望之光，也期待明年再與大家相見，一起創造更多美好。



## 114年中秋歡聚烤肉夜 × 第二屆路得盃卡拉OK大賽 活動花絮

■文/社工組 胡力心

今年中秋，我們在路得學園一起度過了充滿笑聲、歌聲和烤肉香的美好晚上！10月3日舉辦的中秋節活動，吸引了約150位服務對象、家長、志工和同仁參加，現場從下午到晚上都非常熱鬧。

卡拉OK大賽是大家最期待的環節之一。無論是個人組還是親子組，每位參賽者都非常用心準備，有人精心打扮、有人挑選自己最喜歡的歌曲，每個人都把最好的自己帶上舞台，透過這個難得的機會，讓服務對象能在眾人面前展現自信與魅力。

頒獎後，就是大家最開心的烤肉時間！志工、工作人員和家長們一起分組烤肉、聊天，氣氛溫馨又放鬆。透過這樣的相聚，使家長更了解孩子在園裡的生活，也和我們建立了更緊密的信任與合作關係。

今年的中秋活動，不只是唱歌和烤肉，更是一場讓大家彼此陪伴、互相支持、一起閃亮的溫暖聚會。我們也期待明年再和大家一起創造更多美好的回憶，也謝謝所有參與和陪伴的人，讓這一天變得這麼美好！



## 家庭托顧服務宣導

■文/社工師 劉憲文

身心障礙者家庭托顧服務是身心障礙者的社區式照顧服務之一，提供家庭在照顧上更多元的選擇。本服務的使用者之一——大雄，接受家庭托顧服務已四年。在申請服務前，大雄因為無法適應其他社區式服務（如：小作所、日間照顧），長期由母親在家自行照護。24小時的照顧壓力使媽媽身心俱疲，甚至影響自身健康。

透過其他家長的介紹，媽媽得知有家庭托顧服務，於是與社工申請。經過媒合，大雄開始在住家附近的游家托員家接受服務。

大雄在情緒方面有明顯狀況，照顧前三年常出現生氣、踱步，甚至攻擊的行為。然而，在家托員四年來的陪伴與耐心支持下，大雄現在能在情緒來時先到房間自我調整，等情緒平穩後再主動找家托員，攻擊行為的頻率也大幅下降。

在一次家訪中，媽媽分享了一件趣事：大雄現在每天早上都迫不及待想去家托員家接受服務，如果出門時間稍微晚了，還會一直催促媽媽動作快一點，不要耽誤他「上課」的時間。



家庭托顧服務採1對3的照顧模式，特別適合需要個別照顧、較不易適應團體式服務的身心障礙者。目前桃園市已有18個家托據點，分布於桃園、八德、中壢、平鎮、蘆竹及大溪…等地區。

如有需求，歡迎與社工聯繫：  
03-4980096 分機 104 劉社工師





# 踏出第一步的勇氣，是所有改變的起點

■文/就業服務員 楊明峰



阿潔是一位在高職畢業後就進入全日型照護機構的孩子，一待就是近十年。後來透過機構老師輾轉得知「職業重建服務」，了解到庇護工場是為有工作意願但沒有工作能力的身心障礙者提供就業服務的地方。這讓阿潔下定決心，跨出這艱難的第一步，離開照護機構，直到我們在「陪你走一段路」相遇。

起初，一心只想把工作做好的阿潔，靠著滿腔熱血去嘗試把自己能做的、會做的都做了一遍。阿潔卻發現，現實工作不能僅憑熱血就能做好。此時，阿潔透過職業重建服務中的就業輔導，才了解到工作上會有就業服務員來協助增進工作能力，也了解到工作上有許多需要注意的細節，也意識到自己做事容易粗心且著急。此後，再遇任何事，阿潔都會想到就業服務員教導她的：先把思緒釐清，再開始動作，以免影響流程或後續工作。

工作的過程中並非一切順利。有一次，阿潔為了快點完成工作，沒想到卻忙中出錯。不善言語的她又在此時焦急而口不擇言，說了讓人心灰意冷的話，導致工作不僅沒有做好，與他人的關係瞬間降到冰點。她只能尋求他人協助，主動表明自己想要緩和這段關係，承認自己不該說這種話。從此，阿潔開始慢慢學習讓自己的內心變得柔軟，也開始學習當一個說好話的人。

阿潔來到庇護工場後，原本就因健康因素，需要頻繁跑醫院檢查身體及按時服藥。可是阿潔卻收到需要化療的通知，內心的小世界瞬間崩塌，讓阿潔變得怨天尤人，時常哭訴「家裡沒有人有能力負擔這些費用、為什麼是我要接受這一切？」此時，庇護工場的專業人員立即連繫家長並尋求各種對阿潔有用的資源，最終讓阿潔能夠放下心中的負擔，安心地去做化療，因為大家都知道，把身體照顧好才能安心工作。

從開始懵懂地來到庇護工場，阿潔踏出了勇敢的第一步。雖然過程中有許多困難及無數挑戰，即使挑戰過後可能又會因為同樣的事情再次陷入低潮，但「陪你走一段路」始終陪著阿潔努力走過這段路，讓阿潔知道「歷經千帆，終抵彼岸」。阿潔的努力與辛苦從來不會背叛她，只會變成自己的養分，讓自己更加強大，來繼續面對各種挑戰！



## 我會好好表現，把學到的都用出來



■文/就業服務員 劉迦勒



丞丞在「陪你走一段路工作坊」庇護餐廳工作近兩年。從一位剛踏入職場、常因情緒與注意力波動而分心的青年，他逐步成長為能在職場穩定表現的員工，這段轉變讓人感動。初來庇護工場時，丞丞對工作充滿活力，總是急於表達想法，有時卻因過度興奮而忽略職場情境；專注力也難以持久，例如清潔時會哼歌、聊天，或突然停下手邊的工作、頻繁跑廁所。面對這些情況，我選擇先理解他的情緒來源，再溫柔提醒：「先完成工作，再處理個人需求。」透過一次次反覆練習與情境演練，他開始學會控制情緒、調整行為，並逐漸維持專注。

在工作技能上，丞丞也有顯著進步。他從只能依賴口語指示完成任務，到能按流程獨立作業，從洗碗、環境清潔，到外場服務、簡易餐點製作，甚至練習收銀。一開始面對客人，他總是很緊張，擔心出錯或表現不好。我陪他循序漸進地練習：先從判斷工作項目、學習與客人應對開始，再逐步加入操作流程。他一點一滴地改善，也一點一滴地進步。

在準備轉銜到一般職場的過程中，我們一起調整他的口語表達、站姿與坐姿。丞丞非常努力、家長也全力支持。當他接到錄取通知時，興奮地說：「我會好好表現，把在庇護工場學到的都用出來！」這句話讓我深刻體會：我們給他的，不只是技能，更是一份「我可以做到」的相信。

現在，丞丞已在一般職場穩定工作，負責販售餐點、商品收銀、環境清潔與簡易餐點製作。雖然仍需要支持性就服員協助，但他已能更獨立地面對顧客，也慢慢展現出屬於一般職場工作者的自信與責任感。陪伴丞丞的這段路，讓我更加確信：每一位庇護生都擁有進入一般職場的可能，只要給予合適的時間、方法與陪伴，就能開花結果。如今，丞丞已走向屬於自己的下一段旅程。我會在心裡默默支持他，期待他用自己的力量，堅定地走下去。



## 致所有偉大的教保人員與家屬照顧者

■文/護理組 林妤榛

進入路得家庭的這段日子，若以護理站的角度看，除了看見更多的愛與包容之外，卻還忽略了一個關鍵的事實，不論是老師們或家屬們這些照顧者也是需要被照顧的……

往往照顧者都將自己的需求排在最後，長期下來不僅僅失去自己的身體健康，內心壓力更是沉重與無止盡的內耗，嚴重更會出現精神抑鬱的狀況，確實不容小覷。

以我自身為例，多年前適逢高齡產子，又要照顧年邁失智的長輩，外在的經濟損耗與照護老小的精神壓力，讓我一度失去了自己，身為護理人員，此時非但家人都照顧不好，連自己身心都生病了卻不自知！

但當我開始做出以下的改變時，所有的一切都不同了！讓我們一起學會好好照顧自己，當我們夠強大時，肩膀更健壯的同時，才有力量扛起更重的擔子。現在就分享給疲累的您，並試著開始自我照顧：

### 一、覺察

當您看到這裡，是不是忘記自己多久沒有注重自己的健康報告了？當擁有健康的身心就有強大的力量，不論是為自己安排一份簡單的健康檢查，好好檢視自己的健康赤字。或是休息傾聽自己的聲音，即便只是出外一趟輕便的旅行，適時的心靈放鬆，都有益對照顧者釋放身心壓力。

### 二、尋找外界支持的力量

以過往臨床經驗，醫療人員或主要照顧者家屬突發暴斃與意外事件層出不窮，此時，適時的交接換班照顧是必須的，對於該請求外界或專業人員處理時，就不該逞強，要學會放手。

### 三、給予自己正向的能量

長期處於低迷負壓的環境中，容易使人情緒產生大波動的巨變，這又要回歸到前述所云的第一項：『覺察』。當專注力與愛自己相當足夠時，就能給予自己強大的正向能量，這樣反覆的漣漪效應，效果往往令我們意外出奇的好。

綜觀以上，常聽眾人云云：「請多給鼓勵，不要給壓力」、「在你提出抱怨之時，請換位思考，或提出更具體的解決方式」，現在看來，確實是值得深思的一道題。而今身為路得專業的護理人，除了給學子們最基本的專業照顧，更期望護理部能成為路得所有師生與家屬們的保護傘，給予更溫暖與安心的力量！



# 2026年節禮盒訂購單

## 訂購資訊

到(取)貨日期：\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日(上午/下午；自取/宅配)

訂購單位(收據抬頭)：\_\_\_\_\_

聯絡人：\_\_\_\_\_ 連絡電話(手機)：\_\_\_\_\_

寄送地址：\_\_\_\_\_

品項	內容物	價格	數量	小計
品茗聚福	綜合堅果300g 紅玉紅茶100g	900元 10盒以上750/盒		
養生6堅果	綜合堅果300g 2罐入	750元 10盒以上650/盒		
春意果香	綜合堅果300g 蔬果脆片150g	650元 10盒以上600/盒		
堅果海苔	綜合堅果300g 海苔杏仁片100g	650元 10盒以上600/盒		
米相逢	雙色好米600g 健康十穀米600g	350元 10盒以上300/盒		
田野香瓜子	原味瓜子250g 焦糖瓜子250g	350元 10盒以上300/盒		
夏酥時光	花生餅乾8入 夏威夷豆塔4入	520元 10盒以上420/盒		

訂購一盒以上即免運費，每個禮盒皆附提袋乙只。

宅配無貨到付款服務，付款後請來電確認，謝謝。

電話：03-4980096#115

傳真：03-4983683

總金額



元



Line客服：



路得官網：



信用卡付款

身分證字號：\_\_\_\_\_

持卡人簽名：\_\_\_\_\_

信用卡卡號：\_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

發卡銀行：\_\_\_\_\_ 有效期限：\_\_\_\_ / \_\_\_\_

卡別：VISA/MASTER/JCB

E-mail：\_\_\_\_\_

ATM轉帳-帳號：2038-2005-5555-83

銀行：元大銀行(代碼806)中壢分行

戶名：財團法人桃園市私立路得啟智學園

郵局劃撥帳號：18796415

戶名：財團法人桃園市私立路得啟智學園

自取付現：

路得啟智學園(周一~周五/8:00~17:30)  
桃園市中壢區山東路888號

陪你走一段路生活坊(周二~周日/11:00~20:00)  
桃園市八德區建德路111號

LINE PAY付款



## 「113-114年美味餐點，營養募集計畫」 所得支出報告

路得啟智學園「113-114年美味餐點，營養募集計畫」勸募活動，秉持著以愛心關懷，用專業服務的態度服務身心障礙使用者。為持續提供更專業的服務，使身障者能學習生活技能與扶持其自立生活，舒緩照顧者長期的壓力重擔，自113年11月5日起開始進行勸募活動，藉以籌募所需各項專業服務費用，感謝社會大眾捐款協助，活動已於114年10月30日截止，勸募總金額為 1644,940 元。

一、募款活動期間：113年11月5日~114年10月30日

二、募款活動財務使用期間：113年11月5日~114年10月30日

三、募款核准文號：衛部救字第1131363767號

四、募款活動支出明細

收入明細	合計	支出明細	合計
開戶金額	0	專案支出-食材費	1,016,568
捐款收入	1,641,998	專案支出-建物與設備修繕維修經費	506,616
利息收入	2,942	活動費用	146,750
收入總計	1644,940	支出總計	1,669,934
		自籌	24,994



## 路得啟智學園 信用卡捐款單

單筆捐贈路得啟智學園\_\_\_\_\_元

每月定期捐款 300元 500元 1000元 其他\_\_\_\_\_元

每月固定捐款至\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日止

(若無填寫，則可持續捐款至您來電取消)

捐款人姓名(收據抬頭)：\_\_\_\_\_ (請寫正楷)

(依據「財團法人法」第25條第3項第2條規定將捐款者姓名公開揭露，捐贈者以書面表示反對者，不公開之。)

電子信箱(E-mail)：\_\_\_\_\_

地址：□□□\_\_\_\_\_

電話：(H)\_\_\_\_\_ (O)\_\_\_\_\_ 行動電話\_\_\_\_\_

信用卡卡別：VISA MASTER JCB

發卡銀行：\_\_\_\_\_

卡號：\_\_\_\_\_

持卡人簽名：\_\_\_\_\_ (請與信用卡簽名相同)

同意捐款紀錄上傳國稅局，請填身分證字號：\_\_\_\_\_

信用卡有效期限：\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_年 (請對照信用卡填寫)

授權日：\_\_\_\_\_ 授權號碼：\_\_\_\_\_ (此列由本中心填寫)

收據寄送方式：按次寄送 年度彙整寄送 不寄 (收據可抵繳所得稅)

是否同意公開徵信：同意 匿名徵信 (未勾選者則視同不同意公開徵信)

註：請直接將以上資料傳真至(03)4983683，如有疑問請洽(03)4980096#101會計 謝謝您！

### 線上捐款資訊

愛心捐款捐物徵信，每月  
將定期公告於路得官網，  
歡迎大家上網查詢

