



18.你們作僕人的，凡事要存敬畏的心順服主人；不但順服那善良溫和的，就是那乖僻的也要順服。19.倘若人為叫良心對得住神，就忍受冤屈的苦楚，這是可喜愛的。20.你們若因犯罪受責打，能忍耐，有什麼可誇的呢？但你們若因行善受苦，能忍耐，這在神看是可喜愛的。21.你們蒙召原是為了此；因基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟隨他的腳蹤行。

彼得前書二章18-21節

## 執行長的話

「跟隨他的腳蹤行」到底是什麼意思？如果是耶穌，祂會怎麼做？所面臨到的苦難，心境上的轉變；我們是否願意跟隨主的腳蹤，願意在每一件事先問問「耶穌會如何做」，再開始行動？您是否願意相信主掌權，而朝著這個目標前進？基督的信仰對我們而言，像不像一個絕對準確的衛星導航呢？我們有沒有照著祂的指示來前進？

「跟隨祂腳蹤行」的意義

**1.是順服主的安排：**彼前2：18節說「你們作僕人的，凡事要存敬畏的心順服主人；不但順服那善良溫和的，就是那乖僻的也要順服。」這是強調，基督徒對主的順服是沒有選擇的；不是要主「說服」我們，而是我們要甘心的「順服」。我們是神的兒女，願意凡事順服祂的安排；這樣我們應該就可以算得上是一個「跟隨祂」的人。

**2.是依循主的榜樣：**21節說「你們蒙召原是為了此，因基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟隨他的腳蹤行。」我們的主，祂給我們留下可以依循的榜樣，祂自己先作，然後要我們跟著照作。

路得學園從民國八十四年成立至今，歷經28個年頭，從早期療育服務開始，經過學齡服務到目前的成人服務。一路跟隨主的腳蹤行，有高山、有低谷，但順服神的安排、依據主的榜樣，我們蒙神極大的祝福。隨著時間的推移，如今我們服務的孩子們長大了，讓我們不禁開始思考這些孩子的未來。「我還能照顧他多久？」，這是大部分身心障礙者家長們共同的心聲。為了讓身

心障礙者可以獨立生活、獨立工作，最終融入社區過一般人的正常生活。學園除了原有的生活自理課程外，更加入了工作技能、態度及行為的養成。

在民國101年設立路得烘焙屋，開始生產手工鳳梨酥、土鳳梨酥，目前更是每年都有新產品如：手工包子、饅頭、廣式月餅、米禮盒、堅果禮盒、蔬果脆片、咖啡禮盒、雪Q餅、茶禮盒等。102年設立路得希望農場，開始生產無毒蔬果、多肉植物盆栽、養雞、鴨、鵝等讓學員有自給自足的能力。109年我們成立一家庇護餐廳，取名「陪你走一段路」，完成孩子們的夢想，積極幫助有障礙的慢飛天使，提供就業機會，陪伴、協助他們找到有魚的地方，然後訓練釣魚的技巧，讓他們釣到魚，完成他們的夢想、創造他們的自我價值。

「陪你走一段路」庇護餐廳，不僅代表著我們對這群身障孩子28年的陪伴，更是為了幫助這群孩子靠近就業夢想所跨出的一步，餐廳主要販售輕食、咖啡、簡餐、甜點，地點在桃園市八德區建德路111號，能夠提供16名身心障礙者就業機會，邀請路得的朋友及社會大眾支持，讓我們的陪伴能夠讓這群孩子再多走一段路。「陪你走一段路」LOGO象徵陪伴與擁抱，延續路得啟智學園服務身心障礙者的美、善精神「愛、專業、尊重」，實際給予身心障礙者就業環境的支持，創造適合身心障礙者的就業環境，一起攜手走過人生的曠野，綻放出他們生命中最閃耀的光芒。

路得啟智學園 執行長 邱景樑

## 精彩活動預告

★「畫一個夢」慢飛天使創作師生聯展★  
展期：112年08月17日(四)~112年8月30日(三)  
時間：9:00-17:00  
地點：桃園婦女館B1文化走廊  
(桃園市桃園區延平路147號)

◆畫展開幕茶會活動  
日期：8月19日(六)  
時間：14:00-15:00  
地點：桃園婦女館B1文化走廊  
(桃園市桃園區延平路147號)

★中秋晚會活動  
時間：112年9月28日(四)  
地點：路得啟智學園  
募集活動食材費用4萬


## 這是一項挑戰

■文/八德紳士協會 志工賴隆

這會是一項挑戰，雖然曾經有包過一次6000顆……但是這次加倍12000顆愛心水餃。從邀約開始我就已經緊張等著……因為有很多無法預料的事，如人員邀請、車輛安排、餡料的處理、攪拌、包、組裝……。在在都需事先溝通和準備！然而天時地利人和，一切都是最好的安排，做就對了。有足夠的志工好朋友們，做後盾一起努力完成這不可能的任務！龍潭分會會長帶領一群志工，第一個時間到達路得啟智學園，協助準備餡料的工作，陸續志工朋友們一到來，開始準備工作包起來。社區大學愛心志工社副隊長，也帶來了很多志工好朋友，紛紛加入工作行列……。

蘭心婦女成長協會，美菊姐和志工群熱情加入，活動如火如荼進行囉……。八德分會志工隊長~奕松帶領志工團隊參與公益活動，全員卯足幹勁，一盤接一盤包起來，場面宛如一個小型加工廠……。

路得啟智學園的師生們，也全力應付各種需求，拿盤子、裝餡料、水餃皮、包、裝……汗流浹背努力不懈精神可嘉，讓志工們豎起大拇指稱讚。這又是一種創舉，衷心謝謝所有參與的好朋友們，有你們真好……。



## 物資需求

類別	物品名稱	數量	需求規格	用途說明
園內設備	教學電腦	2台	不拘	園生電腦學習
緊急需求	白砂糖	3箱	不拘	園內學生三餐食用
	沙拉油	6箱	不拘	
	義大利麵	5箱	長條	
	義大利麵醬	2箱	不拘	
醫療用品	廚房清潔劑	5箱	不拘	維護園內環境整潔
	拋棄式檢驗手套	不拘	100入(S)	園內學生醫療防護
	酒精	不拘	75%	
	紫外線消毒燈	10台	具安全裝置、恆空安規	
	血壓機	10台	不拘	
聽診器	不拘	不拘		
生活清潔用品	衛生棉(日)	20包	28cm	維護園內環境整潔及園內學生衛生潔淨
	環保塑膠手套	各50雙	長(M/L)	
	衛生紙	5箱	不拘	
	浴廁清潔劑	2箱	不拘	
	香皂	30個	不拘	
農園藥品	(特大)透明垃圾袋	40公斤 30包	(90*110cm)厚	園內學生農園藝
	有機肥料	不拘	不拘	
	園藝適用培養土	25包	25公升裝	
	花盆	300個	3吋	
	不鏽鋼小鏟子	10把	不鏽鋼	
路得烘焙坊	伸縮型鐵掃把	10把	合金材質	訓練用
	竹掃把	10隻	不拘	
	蘇打油	50瓶	5個月用	
生鮮食品	量碗	20個	不鏽鋼(16cm)	烘焙訓練用
	青菜、水果、雞蛋、魚肉、肉類		未過期生鮮食材	
久存食品			長期需求	園內學生三餐食用
	麵粉、木耳、罐頭、香菇、綠菜、豆皮、饅豆奶		未過期久存食材	

## FB粉絲團



快來加入路得學園粉絲專頁！了解我們的生活點滴！

透過中華電信手機直撥51178，可直接小額捐款給路得，51178我們一起幫(路得)

## 「仟」手護路得 幫助身障兒

發票捐路得，代碼選1000



路得捐碼 1000

捐贈碼使用已擴大到各大連鎖商店使用

詳情請見路得官網：<http://www.ruth.org.tw>

# 用藥安全

■文/護理組 林亞宜

近期幼兒園餵藥事件引發關注，家長與老師人心惶惶，甚至引發老師拒絕托藥服務，為此教育部請各縣市政府開辦用藥安全研習課程。

而在機構因為學生大部分都有慢性病而且長期住在機構，使得護理人員及老師們需要長期提供餵藥服務，因此在機構裡我們特別重視學生的用藥安全。

當一位新生入住機構的當天，我們一定會請家長填寫托藥同意書，用意是表示我們給學生服藥，是經由家長同意後委託機構人員給學生用藥的，而非護理人員或老師自行給的，另外，每周的排藥及每天的給藥都確實的核對姓名及藥物、劑量、餐次、途徑，完全依照醫囑給藥落實三讀五對。

在此提供用藥小常識：

## 一、看清楚藥品標示

1. 姓名：領到藥品時，先核對藥袋上的名字、年齡是不是自己的，這樣才能保障自己和別人的用藥安全囉。
2. 藥品怎麼使用每次使用藥之前，都要先看一下藥袋上面的說明，確認使用的時間、使用的量及方法對不對。
3. 此藥品可以治療我這次看的病拿到藥品的時候要再檢查一下，藥品的用途跟您看的疾病是不是符合。
4. 藥品名稱和外觀對不對檢查藥品的名稱及外觀看起來跟藥袋上描述的是不是一樣。
5. 副作用或不舒服要知道藥品使用之後可能產生的副作用。
6. 注意事項要看清楚藥袋上面的注意事項。



7. 使用多久要知道自己的藥應該吃多久，並核對藥品數量對不對。
8. 藥品保存期限與方法要清楚藥品的有效期限跟保存方法。
9. 如果是自己買成藥，要檢查包裝上有沒有衛生署核准藥品許可證字號找值得信賴藥師推薦合法藥品。

## 二、清楚用藥方法、時間

1. 每日服藥時間，一般可分為一天四次：於早、中、晚三餐及睡前，共四次一天三次：於早、中、晚三餐時間 一天二次：於早餐及晚餐時間一天一次：每日的固定一個時間
2. 飯前與飯後服藥時間標準 飯前（空腹）：時間:吃飯前一小時或飯後二小時 飯後：時間:吃飯後三十分至一小時或與食物一起服用。
  - 有特殊情形應遵醫囑或藥師指導服用(例如利尿劑最好不要在睡前服用)。
  - 兩種以上眼藥水，請間隔5-10分鐘使用。
  - 外用藥膏不得吞服或塗抹於眼睛。



# 4-1小家日常點滴

■文/鍾蓮美老師



值得分享的4-1小家花絮。在防疫期間，每天下午三點半，老師領著天使們清宿舍環境，不知不覺就讓她們養成了必做的習慣。當行動不便的室友需要沐浴時，還安排了同學替她準備盥洗用品，同時也請較為能幹的同儕，協助吹頭髮，培養了助人為樂的美德。

晚間完成刷牙、洗臉後，大家坐在客廳看電視，此時晴晴天使會主動邀約室友一起畫畫，大家都低著頭，十分認真，還妳一句我一語的，邊聊邊畫，畫面生動。她有帶黏土來時，喜歡大家共同創作，她捏出來的作品栩栩如生，大家同聲讚賞！開懷的捏呀捏，營造出一團歡樂的夜晚時光。

日復一日相同的生活著，久而久之，慢飛天使們懂得維護整齊清潔的宿舍。在友誼上也不斷的增進彼此深厚的情感。然而最有色彩，又樂趣無窮的是畫畫、捏土，帶來不停的嘻笑聲。每個夜晚都帶著快樂的心情入夢鄉。晚安！



# 一個兌換，一份希望

■文/社資組



2012的夏天……

路得老師帶著慢飛天使們一起創立「路得烘焙屋」從一開始的包裝組合出精美的禮盒，再由老師帶領慢飛天使們用最認真的態度製作美味的糕點。

這次感謝「台新銀行」訂購「品茗聚福禮盒」，作為台新無限卡2023年度的卡友生日禮，讓卡友們能夠感受到慢飛天使們的努力，給慢飛天使們自信心以及賺取工作獎勵金的機會。

「品茗聚福禮盒」由路得烘焙班的慢飛天使們包裝

此禮盒內含有「綜合堅果」選用健康天然的無調味的6種堅果，以及「紅玉紅茶」選用魚池鄉日月潭全世界只有台灣獨有的合茶18號紅玉紅茶，紅玉品種堪稱世界頂級紅茶種。

外盒的腰封由台新銀行設計印製的專屬祝福，

感謝台新銀行給路得一個機會，讓慢飛天使們在工作中成長自自信心 感謝台新銀行無限卡的貴賓們，您們的每一個兌換都是慢飛天使的一個希望。

祝福台新銀行無限卡的貴賓們生日快樂。



# 親子旅遊 新竹動物園

■文/張維倫社工

每年學園的重要活動之一就是親子旅遊，也是所有孩子們殷切期盼的大日子，今年在剛剛進入夏天的5月26日舉行，地點則是新竹市立動物園。

當天一大早，學園就陸續有參加此次旅遊的家長來到，先聽本園主任分享「如何增進親子關係」的親職教育主題。當遊覽車一到，所有的孩子和家長們在老師的引導下，有秩序的上車，孩子們臉上掩不住的喜悅笑容互相感染著，終於車子緩緩開動了。

一路上，大家開心的唱著卡拉OK，每一台車都有歌王歌后，在歡樂的歌聲中，目的地—新竹動物園很快就到了。

在解說員的帶領下，各組展開了探索動物的旅程，解說員一直說我們很幸運，因為天氣熱，很多動物都會躲起來，但是我們看到了河馬上廁所和吃牧草，還看到孟加拉虎躲在草叢裡，還有很少見的鸚鵡，可愛的羊駝，冷氣房裡的絨鼠，剛出生的小獼猴在媽媽的懷裡等，這些都讓家長和孩子還有老師們大開眼界。

另外讓孩子們開心的就是在森林食堂的時候，特別是逛完動物園及周邊景點後，能夠坐下來吹著冷氣，喝著冰涼的飲料，享用著美味的甜點，真是太舒服了！

歡樂的時光總是過得特別快，在依依不捨的心情下，我們坐上遊覽車，踏上返家的路程，雖然這次的旅行結束了，但是我們期待著下一次，會有什麼新奇有趣的地點呢明年再見囉！



# 我與阿娟的家托照顧服務



■文/楊家托員

去年年底接觸家庭托顧服務，經過社工說明加入家庭托顧服務這個大家庭。但我住在觀音，一直擔心是否沒有個案可以照顧。社工很有耐心的說明及開導，讓我安心不少，於是好好調養自己身體以及狀態，來準備迎接個案。

在5月份時社工跟我說有個個案很適合我照顧，要不要媒合看看，想說社工講得有模有樣就抱著試試的心情與個案及照顧者碰面。媒合時看到這個個案就像社工說的需要被照顧，跟照顧者談好開啟我的家托服務照顧。

照顧的前一天想說會是順順利利的照顧，沒想到第一天就遇到狀況，我在公車站牌等阿娟到來一直等不到，以為是發生什麼事情，便追著公車聯絡照顧者跟社工，很緊張阿娟會不會被壞人帶走。折騰很久後想說回家再想想辦法，沒想到就在家裡看到阿娟氣喘吁吁，原來是阿娟坐公車下錯站提早下車，自己走到我家，經過適當的休息以及教育後才結束這場驚悚事件。社工給予很多心理支持以及未來防範部分。好在照顧者對於這件事情沒有太多苛責，繼續讓我照顧。

現在在我的照顧下，阿娟很穩定的接受服務，有時候還需要她提醒我少拿了東西，變成我的小幫手。想想這幾月的變化很不可思議，家庭托顧讓我在家就有照顧工作可以做，有錢可以賺，真的很感恩社工的幫忙以及照顧者的信任。

家庭托顧服務是社區式照顧服務，很需要有照服員資格的社會大眾一起進來照顧身障者，若您對於家庭托顧服務有興趣可以來電詢問  
03-4980096\*104  
劉社工師。



# 路得學園-啾棒啦啦隊

■文/胡力心老師

手舞足蹈是每個人天生的本能，即使是智能障礙者，仍有跳舞的天性。良穎是位唐氏症寶寶，伴有智能與學習障礙，個性活潑大方，平常最喜歡跳舞，只要有音樂就能隨著旋律擺動身體。每年良穎都會一起參加啦啦隊比賽，他很珍惜每次上台的機會，總是跳得最投入、最用力，站上舞台後更是充滿自信。從原本害羞、動作不靈活的孩子，到現在能夠台上俐落大方的表演，這個過程是經歷了無數次背後默默的練習，受限於先天的障礙，良穎要比一般孩子花更多心力練習，在看似簡單的八拍動作，良穎要用盡全力，不斷地重複練習才能做到，當然也會因練習辛苦情緒不穩而哭泣、練舞常忘記動作，但每一次經老師安撫鼓勵後，還是會擦乾眼淚繼續努力，比我們都來得更加堅持，其實孩子的進步真的看得見，努力的過程感動人心，我們都曉得參賽目的不在得獎，重要的是在於有個舞台可以讓這群孩子盡情展現天賦。

啦啦隊主責老師：胡力心 協助老師：江惠美、金寶玉



# 「畫一個夢」慢飛天使創作師生聯展

## 【天使的多重宇宙】

■文/社資組

或許天使們的畫作不是最美最厲害，但面對創作困難卻是大的。

一不小心顏料就翻到了，

「阿...怎麼辦？這次水又加太多」

「到底我們該怎麼畫下去呢？」

謝謝老師們不斷鼓勵我們，

不放棄我們並堅持帶領我們

讓我們能夠有這些美好的創作

特別感謝張榮發慈善基金會，

以及帶領孩子的藝術家，

林猷祥、陳文雄、范綱榮老師，

讓孩子們有這次多元藝術體驗課程。

讓孩子們能夠經過10堂藝術課程薰陶洗禮，

開發中無限的潛能展現抒發內心無邊盡的宇宙，

8/17-30一起到桃園婦女館看看天使內心的多重宇宙吧!!

**小婕！勇敢向前**

**任何阻礙無法擋我面對困難**

剛開始小婕總是靜靜的看著眼前的材料

很害怕自己沒辦法完成眼前的創作

經過老師一次次鼓勵與幫助

經過每一次完成創作的欣喜

小婕勇敢用自己的手畫出對生命的熱愛

**愛畫畫的晴晴**

**銀鈴般笑聲述說創作的美好**

晴晴很享受在藝術創作中

每一次上課

都會用銀鈴般笑聲述說

藝術創作是多麼美好與快樂

期待跟您們一起分享

這樣的喜悅



# 『畫一個夢』 慢飛天使創作 師生聯展

## 2023 08.17~30

**展覽地點:桃園市桃園區延平路147號  
(桃園B1文化走廊)**

**開幕茶會:2023.08.19(六)  
時間:14:00~15:00**

主辦單位:路得啟智學園  
贊助單位:張榮發慈善基金會



## 路得啟智學園 信用卡捐款單

單筆捐贈路得啟智學園 \_\_\_\_\_ 元

每月定期捐款 300元 500元 1000元 其他 \_\_\_\_\_ 元

指定用途: 修繕費 園生餐費 一般捐款

每月固定捐款至 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日止

(若無填寫,則可持續捐款至您來電取消)

捐款人姓名(收據抬頭): \_\_\_\_\_ (請寫正楷)

地址: □□□ \_\_\_\_\_

電話: (H) \_\_\_\_\_ (O) \_\_\_\_\_ 行動電話 \_\_\_\_\_

信用卡卡別: VISA MASTER JCB

發卡銀行: \_\_\_\_\_

卡號: \_\_\_\_\_

持卡人簽名: \_\_\_\_\_ (請與信用卡簽名相同)

同意捐款紀錄上傳國稅局,請填身分證字號: \_\_\_\_\_

信用卡有效期限: \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 年 (請對照信用卡填寫)

授權日: \_\_\_\_\_ 授權號碼: \_\_\_\_\_ (此列由本中心填寫)

收據寄送方式: 按月寄送 年度彙整寄送 不寄 (收據可抵繳所得稅)

是否同意公開徵信: 同意 匿名徵信 (未勾選者則視同同意公開徵信)

註:請直接將以上資料傳真至(03)4983683,如有疑問請洽(03)4980096#101會計 謝謝您!

線上捐款資訊 愛心捐款捐物徵信,每月將定期公告於路得官網,歡迎大家上網查詢



## 路得陪你公益禮盒訂購單



到(取)貨日期: \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 (上午/下午;自取/宅配)

訂購單位(收據抬頭): \_\_\_\_\_

聯絡人: \_\_\_\_\_ 連絡電話(手機): \_\_\_\_\_

寄送地址: \_\_\_\_\_

品項	價格	數量	金額
<b>福心伴月</b> 土鳳梨酥6入、抹茶紅豆3入 香橙豆沙3入、烏豆沙糕3入	750元 十盒以上670元/盒		
<b>綜合水果鳳梨酥</b> 桂圓鳳梨酥6入、土鳳梨酥6入	600元 十盒以上550元/盒		
<b>森果香雙重奏</b> 桂圓鳳梨酥4入、香Q餅12入	500元 十盒以上450元/盒		
<b>美好時光</b> 香Q餅12入、香橙豆沙2入、烏豆沙糕2入	500元 十盒以上420元/盒		
<b>莓果相戀</b> 香Q餅12入、土鳳梨酥4入	500元 十盒以上420元/盒		
<b>幸福菓子</b> 桂圓鳳梨酥4入、抹茶紅豆2入、烏豆沙糕2入	500元 十盒以上450元/盒		
<b>桂圓鳳梨酥</b> 桂圓鳳梨酥10入	500元 十盒以上400元/盒		
<b>好運土鳳梨酥</b> 土鳳梨酥10入	500元 十盒以上400元/盒		
<b>傳統鳳梨酥</b> 傳統鳳梨酥10入	400元 十盒以上320元/盒		
<b>廣式小月餅</b> 抹茶紅豆2入、香橙豆沙3入、烏豆沙糕3入	450元 十盒以上400元/盒		
<b>雪Q餅</b> 香Q餅500元	350元 十盒以上300元/盒		
<b>總金額</b>			<b>元</b>

1. 訂購禮盒一盒以上即享免運費,每盒禮盒皆附提袋乙只。

2. 除了雪Q餅為葷食外,其他品項皆為蛋奶素。

3. 訂購電話: 03-4980096#115/傳真: 03-4983683

付款方式(宅配無貨到付款服務,付款後請來電提供匯款日期、帳號末五碼及金額確認,謝謝)

自取付現 路得啟智學園(週一至周五/8:30-17:30)桃園市中壢區山東路888號

路得啟智學園(週二至週日/11:00-20:00)桃園市八德區建德路111號

信用卡授權付款

身分證字號: \_\_\_\_\_

持卡人簽名: \_\_\_\_\_

信用卡卡號: \_\_\_\_\_

發卡銀行: \_\_\_\_\_ 有效期限: \_\_\_\_\_

卡別: VISA/MASTER/JCB 授權號碼(免填): \_\_\_\_\_

郵局劃撥-帳號: 18796415

戶名: 財團法人桃園市私立路得啟智學園

ATM轉帳-帳號: 0277-968-203420

銀行: 玉山銀行(代號808)八德分行

戶名: 財團法人桃園市私立路得啟智學園

訂購電話: 03-4980096(社資組)

回覆傳真: 03-4983683